

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Passato di verdure con pastina all'uovo	Pastina all’uovo, verdure miste, brodo vegetale, parmig. gratt., olio evo
	Formaggio grana/robiola	Formaggio grana/robiola
	Patate	Patate, olio evo, rosmarino
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione*	
MARTEDÌ	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla
	Scaloppine di vitello	Vitello , farina, latte, olio evo
	Spinaci	Spinaci, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione*	
MERCOLE	Piatto unico: Pasta e fagioli asciutta	Pasta di semola (ditalini), fagioli secchi , pomodoro pelato, brodo vegetale, parmigiano grattugiato, olio evo
	Crocchette di verdure	Bieta, carote, ricotta, patate , farina, parmigiano, uovo, pangrattato, olio evo , carote
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione*	
GIOVEDÌ	Riso olio e parmigiano	Riso , parmigiano, olio evo
	Polpetta di pesce	Filetto di platessa, mollica di pane, uovo, parmigiano, prezzemolo, aglio, olio evo
	Bietola/cavolfiore	Bietola/cavolfiore, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione*	
VENERDÌ	Polenta al pomodoro	Farina di mais, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano gratt.
	Uovo	Uovo, olio evo
	Insalata	Insalata, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione*	

NB le preparazioni possono essere variate secondo le raccomandazioni allegate

* variare 3-4 tipologie a settimane, alternando in base anche al grado di maturazione e alla stagionalità anche eventualmente sotto forma di macedonia o spremute

Pane semintegrale o integrale 2 volte a settimana

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta alle verdure di stagione	Pasta, verdure di stagione, parmig. gratt., olio evo
	Bocconcini di pollo	Bocconcini di pollo, pangrattato, olio evo
	Insalata mista	Insalata mista, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione*	
MARTEDÌ	Piatto unico: farfalle al pomodoro + gratinata con caciotta/mozzarella/parmigiano	Pasta , pomodoro, parmigiano , olio evo , carota, cipolla, sedano, caciotta/mozzarella/parmigiano (per infanzia primo e secondo separati)
	Carote	Carote, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione*	
MERCOLEDÌ	Gnocchi di semola con ragù vegetale	Gnocchi di semola, verdure miste, olio evo, parmigiano gratt.
	Merluzzo panato al forno	Merluzzo, pangrattato, olio evo, rosmarino
	Bietola	Bietola, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione*	
GIOVEDÌ	Passato di verdure e legumi con farro	Verdure miste di stagione, legumi misti, farro, brodo vegetale, olio evo
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Patate	Patate, olio evo, rosmarino
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione*	
VENER	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla
	Filetto di platessa	Platessa , pangrattato, olio evo, rosmarino
	Spinaci	Spinaci, olio evo
	Pane +Frutta fresca di stagione*	Pane

NB le preparazioni possono essere variate secondo le raccomandazioni allegate

* variare 3-4 tipologie a settimane, alternando in base anche al grado di maturazione e alla stagionalità anche eventualmente sotto forma di macedonia o spremute

Pane semintegrale o integrale 2 volte a settimana

TERZA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola, olio evo , parmigiano grattugiato
	Uova	Uovo, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione*	
MARTEDÌ	Piatto unico: pasta con ceci asciutta	Pasta , ceci secchi , olio evo, parmigiano, carota, cipolla, sedano
	Polpette di verdure dell'orto invernali	Carote, bietola, ricotta, patate, parmigiano, pangrattato, uovo, olio evo,
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione*	
MERCOLEDÌ	Pasta integrale con pomodoro	Pasta integrale, pomodoro pelato , olio evo , parmigiano grattugiato, cipolla
	Hamburger di tacchino e manzo	Carne di tacchino e manzo macinate, parmigiano, pangrattato, prezzemolo, olio evo
	Insalata mista	Insalata mista, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione*	
GIOVEDÌ	Passato di verdure con pastina e farro	Farro, pastina, verdure miste di stagione, brodo vegetale, parmig. gratt., olio evo
	Robiola	Robiola
	Patate lesse	Patate, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione*	
VENERDÌ	Risotto con zafferano	Riso, brodo vegetale (cipolla carota sedano),parmigiano, olio evo, zafferano
	Sformatino di pesce	Merluzzo, platessa, patate, pangrattato, latte, ,olio evo
	Carote e piselli	Carote e piselli , olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione*	

NB le preparazioni possono essere variate secondo le raccomandazioni allegate

* variare 3-4 tipologie a settimane, alternando in base anche al grado di maturazione e alla stagionalità anche eventualmente sotto forma di macedonia o spremute

Pane semintegrale o integrale 2 volte a settimana

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Piatto unico: tortellini al ragù	Tortellini di carne bovina, pomodoro pelato, carne macinata di bovino e/o vitello parmigiano gratt. Olio evo
	Broccoletti e/o bieta	Broccoletti e/o bieta, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione*	
MARTEDÌ	Risotto e lenticchie	Riso , lenticchie , olio evo, parmigiano, carota, cipolla, sedano
	Frittata con spinaci	Uovo, spinaci, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione*	
MERCOLEDÌ	Pasta al sugo di pesce	Pasta, trito di pesce (seppioline, merluzzo, totani) pomodoro pelato, olio evo, erbe aromatiche
	Polpette di tacchino	Tacchino, mollica di pane, uovo, pangrattato, olio evo
	Carote	Carote, olio evo
	Pane	Pane
GIOVEDÌ	Pizza (con 30% farina integrale) al pomodoro e mozzarella	Farina (70% tipo 0 + 30% tipo integrale), lievito, acqua, sale, zucchero. Condimento: passata di pomodoro, mozzarella, olio evo, sale, basilico e/o origano.
	Insalata	Insalata, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione*	Pera
VENERDÌ	Minestra di cereali (riso e orzo o pastina)	Riso e Orzo/pastina, brodo vegetale, olio evo, cipolla
	Filetti di merluzzo	Filetti di merluzzo, olio evo, cipolla, sedano
	Bieta	Bieta, olio evo
	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione*	

NB le preparazioni possono essere variate secondo le raccomandazioni allegate

* variare 3-4 tipologie a settimane, alternando in base anche al grado di maturazione e alla stagionalità anche eventualmente sotto forma di macedonia o spremute

Pane semintegrale o integrale 2 volte a settimana

NB le preparazioni possono essere variate secondo le raccomandazioni allegate

** variare 3-4 tipologie a settimane, alternando in base anche al grado di maturazione e alla stagionalità anche eventualmente sotto forma di macedonia o spremute*

Pane semintegrale o integrale 2 volte a settimana